



André Scheibel, Marktmanager in seiner Elternzeit

Liebe Kolleg:innen,

REWE möchte es euch ermöglichen, ein Leben in Balance zu führen. Dazu gehört, dass Beruf, Familie und Privatleben miteinander vereinbar und im Einklang sind. Es ist uns wichtig, in Zeiten persönlicher Krisen oder gesundheitlicher Probleme für euch da zu sein. Mit dem **audit berufundfamilie** sind verschiedene Maßnahmen für euch erarbeitet worden, die euch helfen sollen, ein ausgeglichenes Leben zu führen.

In diesem Flyer findet ihr eine Übersicht über die verschiedenen Serviceangebote, die ihr nutzen könnt.

Euer berufundfamilie-Team

## Hier findest du weitere Informationen.

Weiteres zu den Angeboten sowie zusätzliches Infomaterial findest du in deinem **REWE Inside** oder in der **Orange** unter „Beruf und Familie“.

## Dein:e BuF-Pat:in

Dein:e Pat:in ist Ansprechperson für deine Anliegen zum Thema Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben und informiert regelmäßig über aktuelle Themen.

## Deine Führungskraft

Sprich gerne deine Führungskraft an, wenn dir die jeweilige Ansprechperson BuF/Gesundheit nicht bekannt ist, oder schreibe einfach eine E-Mail an [berufundfamilie@rewe-group.com](mailto:berufundfamilie@rewe-group.com).

Bei weiteren Fragen wende dich bitte an deine:n zuständige:n BuF-Verantwortliche:n in der Region (Infos dazu findest du unter dem QR-Code) oder an deine:n BuF-Pat:in.

Hier geht's zu unserer Landingpage:



# Leben in Balance – Serviceangebote zur Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben



**REWE**  
Dein Markt

# Das haben wir für dich im Angebot:



## awo lifebalance

Du kannst folgende Beratungs- und Vermittlungsleistungen rund um die Themen Kinderbetreuung und Pflege kostenlos\* in Anspruch nehmen. Über die Hotline der **awo lifebalance** wirst du kompetent und vertraulich beraten.

### Kinderbetreuung

Unterstützung bei der Suche nach Plätzen in Kindertageseinrichtungen, Beratung zu Elternzeitthemen sowie Vermittlung von Kinderbetreuungspersonen sowie schnelle Vermittlung einer Notfallbetreuung.

### Pflege

Beratungs- und Vermittlungsdienstleistungen zur Betreuung und Versorgung von Familienangehörigen, die aufgrund von Krankheit oder Unfall den Alltag nicht mehr allein bewältigen können. Dazu zählen Pflegeleistungen, bedarfsgerechte Wohnangebote, Leistungsansprüche und Kosten, Services zur Unterstützung beim Verbleib in der eigenen Wohnung, Betreuung und Freizeitgestaltung.



Die kostenlose Hotline **0800 296 9000** ist **montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr** erreichbar.

Weitere Informationen findest du im **Onlineportal** <http://login.awo-lifebalance.de> (mit Eingabe des Benutzers: REWE, Passwort: **Rewegroup**).

\*Das Angebot von **awo lifebalance** gilt für alle Mitarbeitenden und Kaufleute der berufundfamilie-zertifizierten Märkte sowie die Mitarbeitenden der zertifizierten Logistikstandorte und der Verwaltung.

## Lebensphasenorientierte Selbsthilfekompetenz (LoS!)

Mit **LoS!** steht REWE dir bei persönlichen Krisen zur Seite – ob Scheidung, Schulden, Krankheit, Sucht, Todesfall oder Pflege. Schriftliche Handlungshilfen und geschulte Kolleg:innen als Ansprechperson helfen dir vertraulich mit Lösungsansätzen sowie beratender Unterstützung.

Sprich dazu gerne direkt deinen verantwortlichen Betriebsrat an. Dieser sowie das regionale Gesundheitsmanagement werden dich dann an eine:n **LoS!-Multiplikator:in** vermitteln.

Eine Übersicht über die **LoS!-Multiplikator:innen** und die **LoS!-Handlungshilfen** findest du auch in deinem **REWE Inside** unter „Beruf und Familie“ auf der Startseite sowie im **Gemeinsam.topfit**-Portal.



Sandro Lorenz, LoS!-Multiplikator

## Deine Gesundheit liegt uns am Herzen.

„Du bist wichtig!“ – wer eine von den gesetzlichen Krankenkassen finanzierte Krebsfrüherkennungsuntersuchung wahrnehmen möchte, kann sich dafür in Absprache mit seiner Führungskraft Zeit gutschreiben lassen.

Weitere Informationen dazu findest du im **REWE Inside** unter „Beruf und Familie“ auf der Startseite oder in der Orange (Stichwort: Krebsvorsorge).

Im Onlineportal **Gemeinsam.topfit** findest du ein breites Spektrum an Inhalten und Videos zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Im Modul Job.Fit erhältst du Informationen und Tipps zur Gesundheitsförderung, die auf die individuellen Herausforderungen deiner Arbeitsaufgabe abgestimmt sind. Darüber hinaus stehen dir im Gesundheitsportal weitere Angebote sowie regelmäßige Mitmachaktionen zur Verfügung.

Eine Anmeldung zu **Gemeinsam.topfit** ist möglich unter:  
<https://topfit.app>

Mit dem Passwort **TopfitCode** kannst du dich kostenfrei registrieren.



## Betriebsärztliche Betreuung

Für die betriebsärztliche Betreuung der Mitarbeitenden kooperiert die REWE mit der BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH.\*\*

Gemeinsam mit dem kompetenten Team des BAD finden ganzjährig Gesundheitsangebote statt, wie Ergonomieberatungen, diverse Vorsorgeuntersuchungen oder die kostenfreie, vertrauliche telefonische (EAP-) Beratung in schwierigen Lebenslagen.

Über diesen QR-Code kommst du direkt zu deinen BAD-Ansprechpersonen:



\*\*Mitarbeitende der Kaufleute können die Leistungen des BAD in Anspruch nehmen, wenn die Kaufleute dem Rahmenvertrag angeschlossen sind. Bitte sprich dazu deine Führungskraft an.

## Deutsches Jugendherbergswerk (DJH)

Das **Deutsche Jugendherbergswerk e.V. (DJH)** bietet betreute Kinderfreizeiten sowie attraktive Familienprogramme in über 500 deutschen und 4.000 internationalen Jugendherbergen an. Um diese Angebote nutzen zu können, benötigst du eine Mitgliedschaft. Diese ist für REWE Mitarbeitende für ein Kalenderjahr kostenfrei.

Weitere Informationen findest du im **Onlineportal**  
<https://rewe.jugendherberge.de>

Bitte melde dich mit folgendem **Code** an:  
**DJHREWEGROUP**



## Vertraulichkeit ist uns wichtig.

Alle Angaben zu deiner Person oder deinen Angehörigen werden vertraulich behandelt. Deine personenbezogenen Daten werden nach den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt und nur so lange gespeichert, wie dies zur internen Bearbeitung notwendig ist.

## Sprich uns gerne an!

Das berufundfamilie/Gesundheits-Team steht dir bei Rückfragen sehr gerne zur Verfügung. Deine direkte, regionale Ansprechperson findest du in der Orange [Stichwort: Ansprechperson].